



暑い日が続きますね ☀️☁️

今年は6月から猛暑が始まったので、体が暑さに慣れて来ているような気がしますが、油断は大敵です。もう少しの間は『小まめな水分補給と、しっかり食べてゆっくり休む』を続けて行きましょう。

…とは言っても子どもが小さい内は ゆっくり休むのはなかなか難しい…ですよね。よくわかります。でも、ママやパパが元気な事は何にも替えられません。なので、この時期は手を抜くことが絶対必要！家族だけでなく、自分にも優しくしてくださいね。

Ryogoku kosodate hiroba

暑い夏を元気に乗り切る秘訣は『頑張らない』を頑張ることですよ。



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 休館	2	3 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 7/27	4 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	5 10:00~10:30 感覚あそび 予約制 予約開始 7/29	6	7
8 休館	9	10 10:00~12:00 栄養相談 予約制	11 休館	12	13	14 パパと一緒に 10:00~10:30 感覚あそび 予約制 予約開始 8/7
15 休館	16 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 8/9	17 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック 予約制 予約開始 8/10	18 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	19 14:00~16:00 栄養相談 予約制	20	21 パパと一緒に 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 8/14
22 休館	23 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	24 10:00~12:00 栄養相談 予約制	25 14:00~15:30 ファミリーサポート 出張登録会 予約制	26	27	28
29 休館	30 10:00~10:30 感覚あそび 予約制 予約開始 8/23	31 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック 予約制 予約開始 8/24				

☁️ 相談（心理発達・栄養）の予約開始は7月20日（水）です。

☀️ 各イベントの予約開始は、実施日の前週・同曜日になります。

* ex : 17日（水）の前週・同曜日→10日（水）

🍷 予約は電話で受け付けます。

（受付時間は 火曜日から日曜日の9:30~18:00です）

新型コロナウイルス感染状況により予定を変更することがあります。
変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。

🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷
ママボランティアを募集しています
 イベントや制作のお手伝いをして下さる『ママボランティア(パパも大歓迎です)』を募集しています。お子さんの入園・入学で少し時間に余裕ができた方！私たちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？興味のある方は、職員までお声がけください。ご参加をお待ちしています♪
 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷

両国子育てひろば

🏠 墨田区横網 1-2-13 ☎ 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

毎日
11:40 ごろ～
17:00 ごろ～
『おはなしの会』
を行っています

- * 開館 火曜日から日曜日
※月曜日と祝日、年末年始（12/29～1/3）は閉館します。
- * 電話・メールでの相談も行っています。
☎（相談専用）03-3621-1314 受付時間 9:00～18:00
✉（相談専用）ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp
- * 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい。

イベントの詳細

イベントや相談をご利用の場合は、当日のひろばが利用できるようになりました。（前日の予約は不要です）
（午前中のひろば利用回数（予約制）は週1回ですが、イベント利用の際は回数に含まれません。）

ファミリーサポート出張登録会

ひろばで、ファミリーサポートの登録ができます！この機会にぜひご活用ください。
*登録には予約が必要です。下記にてご予約ください。
すみだファミリーサポートセンター
☎ 03-5608-2020
受付時間：9:00～17:00（月～金曜日）

栄養相談

離乳食の進め方やアレルギーの対応など、お子さんとご家族の食に関する相談ができます。母子手帳をお持ちください。*要予約

心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。*要予約

ベビーマッサージ

4ヶ月から8ヶ月のお子さんと保護者が対象です。バスタオルと水分補給用の飲み物（または授乳に必要な物）をお持ちください。
*要予約（5組）
*『パパと一緒に』は3組

月1

感覚遊び

9ヶ月から1歳5ヶ月のお子さん
と保護者が対象です。
8月のテーマは『氷であそぼう！』
です。氷の感触を親子で楽しんでみませんか？
*要予約（4組）

月1

リトミック

1歳6ヶ月から3歳のお子
さんと保護者が対象です。
*要予約（5組）×2回
（10:00～10:30/10:40～11:10）

月1

月1月に1回利用できるイベントです

ご利用について

	午前	午後
利用時間 (利用組数)	9:30～12:00 (15組)	14:00～17:30 (混雑時は利用時間を制限する事があります)
予約方法	利用希望日の前日に電話でご予約ください	予約の必要はありません
予約受付時間	火曜日から日曜日の9:30～18:00	—
利用回数	1週間に1回（1週間＝火曜日～日曜日） 火曜日を希望する場合は日曜日にご連絡下さい	利用回数の制限はありません
対象	墨田区在住で未就学のお子さんご家族	墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます

感染の拡大を防ぐために引き続き下記についてご協力下さい。

- ★ ご自宅で検温してから利用してください。（ひろば到着後にも検温させていただきます）
- ★ 発熱や風邪症状（咳・鼻水）その他の体調不良がある場合は利用できません。

